



DCW-001-2381004 Seat No. _____

**M. S. W. (Sem. I) (CBCS) (W.E.F. 2019)
(Remedial) Examination**

August - 2022

Life Skills for Social Work Practice

Faculty Code : 001

Subject Code : 2381004

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (1) બધા જ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(2) કોઈપણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

- | | | |
|----|---|----|
| 1 | વાટાઘાટ માટેની કુશળતા સમજાવો. | 14 |
| 2 | સ્વોટ (SWOT)નું પૂરું નામ આપી તેને વિસ્તારથી સમજાવો. | 14 |
| 3 | જીવન કૌશલ્યોની જરૂરિયાત અને મહત્વ સમજાવો. | 14 |
| 4 | ભાવનાત્મક બુદ્ધિ અને સહાનુભૂતિની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. | 14 |
| 5 | અડગ વર્તન, લક્ષ્યનો નિર્ધાર વિસ્તારથી સમજાવો. | 14 |
| 6 | વ્યક્તિના આરોગ્યમાં યોગ, ધ્યાન, પ્રાણાયામનું મહત્વ સમજાવો. | 14 |
| 7 | સમસ્યા નિવારણ અને નિર્ણય લેવાની ક્ષમતા સમજાવો. | 14 |
| 8 | સર્જનાત્મક વિચારસરણી એટલે શું ? તેને સવિસ્તાર સમજાવો. | 14 |
| 9 | ટૂંક નોંધ લખો :
(1) શિષ્ટાચાર.
(2) નેતૃત્વની કુશળતા. | 14 |
| 10 | ટૂંક નોંધ લખો :
(1) નકારાત્મક દબાણ દૂર કરવાની પદ્ધતિઓ.
(2) કલંક અને ભેદભાવની સંભાળ. | 14 |

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) The marks of all the questions are same.
(2) Write answers of any five questions.

- 1 Explain the negotiation skills. 14
- 2 Give the full form of SWOT and explain SWOT in detail. 14
- 3 Explain the need and importance of life skills. 14
- 4 Explain the emotional intelligence and empathy in detail. 14
- 5 Explain in detail assertive behavior and goal setting. 14
- 6 Explain the importance of yoga, meditation, pranayam for Personal health. 14
- 7 Explain efficiency of problem solving and decision making. 14
- 8 What is creative thinking ? Discuss the creative thinking in detail. 14
- 9 Write Short Notes : 14
 - (1) Etiquettes.
 - (2) Leadership skills.
- 10 Write Short notes : 14
 - (1) Methods of avoiding the negative stress.
 - (2) Handling stigma and discrimination.